

CORRIDA

**10K**

**VOLTA DA  
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE GUIND**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |                                                                                     |                         |       |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <i>Tempo bruto</i>   | 01 | : | 07 | : | 34 |  | <i>Ritmo</i>            | 06:15 | min/km |
|                                                                                   | <i>Tempo líquido</i> | 01 | : | 06 | : | 58 |                                                                                     | <i>Velocidade média</i> | 9,59  | km/h   |

*Colocação GERAL*



**220**

*Colocação FAIXA ETÁRIA*



**16**

Modalidade:

**10.7k**

Faixa etária:

**M2529**

Equipe:

**CLUB DE CORRIDA FORMACCO**

ÓTICAS|**CAROL**

**R1CTV**  RECORDTV

